

Mallozzi Alessandro

Profilo Professionale

Preparatore Atletico e Allenatore di calcio abilitato. In grado di valutare attentamente le potenzialità degli atleti, di motivarli a raggiungere gli obiettivi prefissati mediante esercizi e piani di allenamento personalizzati. Abituato alla gestione fisica del singolo atleta/cliente, del gruppo squadra e alla coordinazione di altri tecnici professionisti.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

S.G.S SPES ARTIGLIO | PREPARATORE ATLETICO

09/2018 – 06/2022

- Categoria Giovanissimi (regionali) e Allievi (èlite).
- Coinvolgimento degli atleti in attività sportive agonistiche individuando le potenzialità e definendo programmi di allenamento specializzati.
- Valutazione delle condizioni fisiche degli atleti e monitoraggio costante dei risultati ottenuti.
- Elaborazione di programmi di allenamento in base ai diversi atleti (es : atleti post-infortunio, età, ecc).

MONTEROSI TUSCIA FC | PREPARATORE ATLETICO

08/2022 – ad oggi

- Categoria: under 15 serie C.

JUVENIA | PERSONAL TRAINER

19/01/2020– ad oggi

- Adattare le conoscenze generali in ambito fitness al singolo cliente.
- Elaborare un piano personalizzato di allenamenti.
- Support motivazionale.
- Sostegno cliente durante i singoli esercizi.

MEDICAL INNOVATION SRLS | EMS PERSONAL TRAINER

10/01/2022– ad oggi

- Specializzato nei sistemi EMS (Metodi di allenamento tramite Biotute in neoprene che contengono al loro interno 18 elettrodi)

FORMAZIONE

LAUREA TRIENNALE / UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA "FORO ITALICO"

Conseguimento titolo: 10/2019

- Corso in Scienze Motorie e Sportive
- 102/110

LAUREA MAGISTRALE / UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI ROMA "FORO ITALICO"

Conseguimento titolo: 14 ottobre 2021

- Corso in Scienze e tecniche dello sport
- 110/110 con Lode

MASTER IN TEORIA E METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO NEL CALCIO "UNIVERSITA' E-CAMPUS"

Inizio master Novembre 2021



CONTATTI

☎ +39 3934311348

📍 Roma-Italia

✉ amallozzi96@gmail.com

📷 @alessandro_mallozzi

SOFTWARE

- Excel
- Word
- PowerPoint
- LongoMatch
- K-fitness

COMPETENZE

- ✓ Abilità nella pianificazione e programmazione di sedute di allenamento
- ✓ Allenamento con i sovraccarichi
- ✓ Gestione dei gruppi

CERTIFICAZIONI

- ✓ UEFA GRASSROOTS LIVELLO E
- ✓ UEFA GRASSROOTS C LICENSE
- ✓ DIPLOMA MASSAGGIATORE SPORTIVO "OLIGENESI"
- ✓ DIPLOMA DI 2° PERSONAL TRAINER ADVANCED "STRENGTH ACADEMY"
- ✓ CORSO GPS NEL CALCIO "PERFORMANCELAB"

